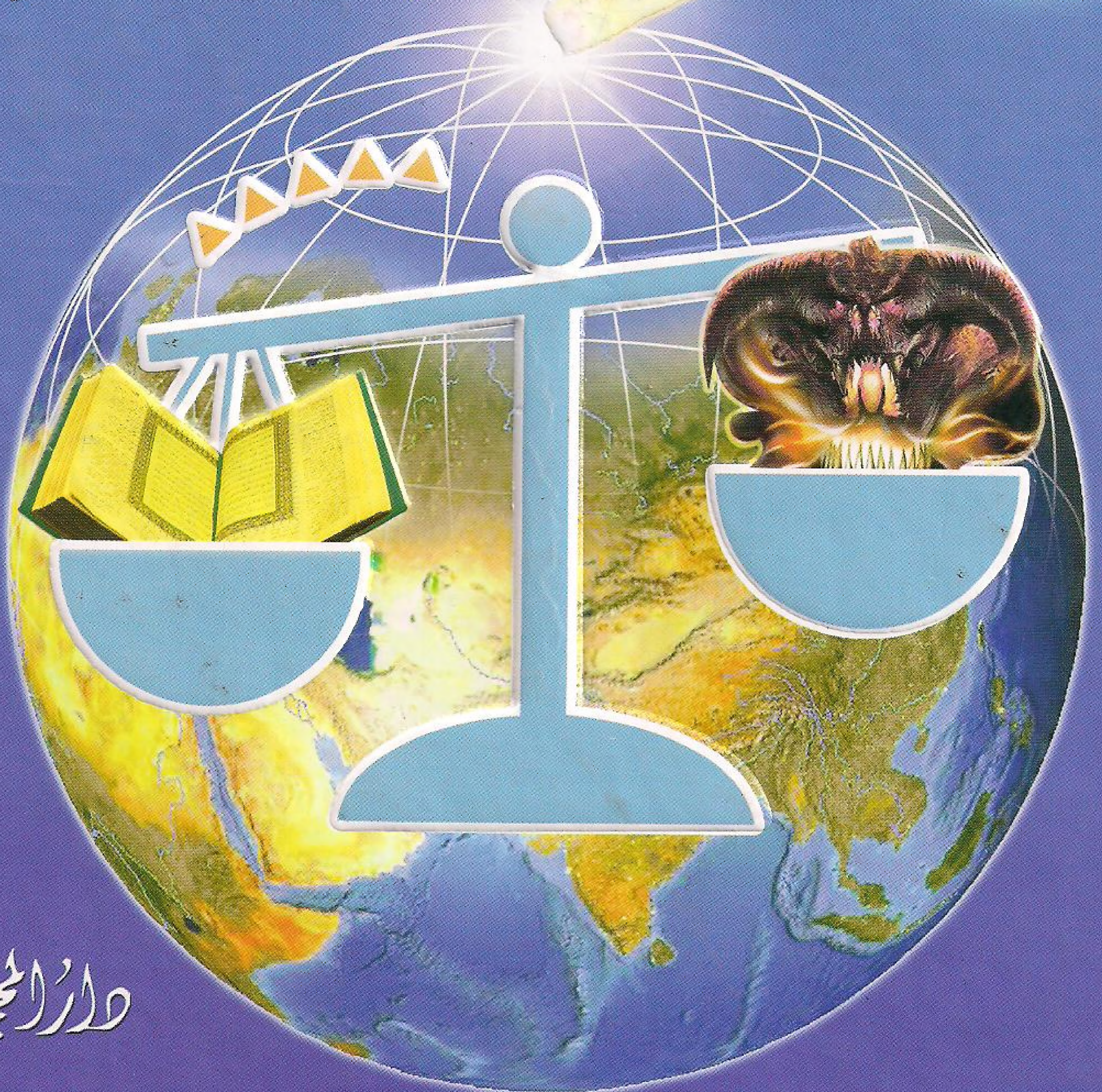


الْعَلَامَةُ بِأَبِي الْقَاسِمِ

وَأَسَـدُ الْإِسْلَامِ

تَأْلِيفُ

الْبَاحِثُ فِي السِّيَرِ أَبُو هُرَيْرَةَ الْحُسَيْنِي



دارُ المِجْدِ البيضاء

تنمية وتطوير المهارات الإبداعية للدماغ

وعلاج الكثير من مشاكله بنور

القرآن الكريم

أهم عضو فعال في جسم الإنسان هو الدماغ لكون كافة أعضاء الجسم مرتبطة به وتستلم إيعازاتها الإرادية واللاإرادية منه عن طريق الموجات الصادرة منه على شكل ذبذبات موجبة وسالبة متداخلة فيما بينها مصدرها (النفس الإنسانية) أي تداخل روح الملك بنسبة ثلثين وروح القرين بنسبة ثلث فعندما تزداد موجات روح الملك عن الثلثين انخفضت موجات روح قرين الجن إلى أقل من الثلث فهنا يصح الدماغ وتتوزع موجاته بشكل متوازن على كافة أعضاء الدماغ وبالتالي تنعكس هذه الإرسالات المتوازنة على أعضاء الجسم كالغدد والقلب والرئتين والبنكرياس والمعدة والأمعاء والدم فيتوازن الإنسان، ولهذا قال الرسول ﷺ: «العقل السليم في الجسم السليم» أي إن الإنسان ذات العقل المتوازن ستكون خطواته في الحياة مسددة نحو الخير وقيم الصدق، وبنفس الوقت أعضاء جسمه سليمة ولهذا يستوجب علينا البحث من أجل الوصول إلى أنجح الوسائل في تنمية وتطوير أدمغتنا وجعلها تكتسب طاقات موجبة متنوعة تخص الدماغ مكتسبة من نور القرآن الكريم وشحنه بقدر ما نستطيع من الطاقات الموجبة التي سنحصل عليها من نور القرآن الكريم، وبذلك نستطيع أن نحصل على أرقى وأمهر العقول

المبدعة السليمة القادرة على ولوج أرقى النظريات العلمية الايجابية وبالتالي ينعكس هذا التطور في الأدمغة والعقول على توازن المجتمعات الإسلامية الذي نحن بأمس الحاجة إليه وإليكم المنهج القرآني لتنمية الدماغ وهو في نفس الوقت وقاية من أمراض الدماغ وعلاج لكافة أنواع الجلطات الدماغية ووسيلة فعالة من وسائل تنشيط الذاكرة ويُعتبر هذا المنهج من أهم المناهج لما له من مردود ايجابي على الأنفس والأجساد المُتعبة.

تفاصيل المنهج:

١ - قراءة الرقية الشرعية يومياً وستجد أخي القارئ سورة الأعلى موجودة في الرقية وتسلسلها قبل سورة الإخلاص أي في نهاية الرقية وذلك لغرض تزويد منطقة الرأس الموجود فيها الدماغ أرسالات وموجات متنوعة من جراء قراءة الرقية وبالإمكان تكرار الآية أكثر من ٧ مرات كأن تكون ٢١ مرة وبعد الانتهاء من قراءة الرقية.

٢ - قراءة الآية ١٦٤ من سورة البقرة بتكرار من ٧ مرات إلى ٢١ مرة قوله تعالى: ﴿إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَالْفُلْكِ الَّتِي تَجْرِي فِي الْبَحْرِ بِمَا يَنْفَعُ النَّاسَ وَمَا أَنْزَلَ اللَّهُ مِنَ السَّمَاءِ مِنْ مَّاءٍ فَأَحْيَا بِهِ الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا وَبَثَّ فِيهَا مِنْ كُلِّ دَابَّةٍ وَتَصْرِيفِ الرِّيْحِ وَالسَّحَابِ الْمُسَخَّرِ بَيْنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ﴾. إن تكرار هذه الآية لأكثر من ٧ مرات كفيل بإيصال أرسالات موجبة إلى المراكز الحساسة في الدماغ من خلال كلمة (يعقلون) الموجودة في أواخر الآية المباركة.

٣ - قراءة الآية ٤ من سورة الرعد بتكرار من ٧ مرات إلى ٢١ مرة قوله

تعالى: ﴿وَفِي الْأَرْضِ قِطْعٌ مُتَجَوِّرَةٌ وَجَنَّتْ مِنْ أَعْتَبٍ وَزَرَعَ وَنَحِيلٌ صِنَوَانٌ وَغَيْرُ صِنَوَانٍ يُسْقَى بِمَاءٍ وَاحِدٍ وَنَفَضِلٌ بَعْضُهَا عَلَى بَعْضٍ فِي الْأَكْلِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ ﴿٤﴾﴾.

٤ - قراءة الآية ١٢ من سورة النحل بتكرار من ٧ مرات إلى ٢١ مرة قوله تعالى: ﴿وَسَخَّرَ لَكُمْ الَّيْلَ وَالنَّهَارَ وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُومُ مُسَخَّرَاتٌ بِأَمْرِهِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ﴾.

٥ - قراءة الآية ٣٥ من سورة العنكبوت بتكرار من ٧ إلى ٢١ مرة قوله تعالى: ﴿وَلَقَدْ تَرَكْنَا مِنْهَا آيَةً بَيِّنَةً لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ﴾.

ثم بعد ذلك نأتي إلى قراءة الآيات التي فيها كلمة الباب (واللب) هو مادة الدماغ وهي كثيرة في القرآن الكريم وعددها أكثر من ١٥ آية من سور متفرقة ولهذا سأكتفي بذكر بعضها وهي كافية لموازنة العقول المحتاجة للتوازن وجعلها في حالة من النشاط والحيوية والإبداع والفكر البناء والخلاق وهي:

٦ - قراءة الآية ١٧٩ من سورة البقرة وتكرارها من ٧ إلى ٢١ مرة قوله تعالى: ﴿وَلَكُمْ فِي الْقِصَاصِ حَيَوةٌ يَا أُولِي الْأَلْبَابِ﴾ وتفيد هذه الآية بمنح خلايا الدماغ نوع من التوازن بردع النفس من ارتكاب الجرائم.

٧ - قراءة الآية ٢٦٩ من سورة البقرة بتكرار من ٧ إلى ٢١ مرة قوله تعالى: ﴿يُؤْتِي الْحِكْمَةَ مَنْ يَشَاءُ وَمَنْ يُؤْتَ الْحِكْمَةَ فَقَدْ أُوتِيَ خَيْرًا كَثِيرًا وَمَا يَذَّكَّرُ إِلَّا أُولُوا الْأَلْبَابِ﴾.

تعبّر هذه الآية في اكتساب خلايا الدماغ الحكمة بالإضافة إلى تنشيط الذاكرة التي تعاني من الخمول والتباطؤ.

٨ - قراءة الآية ١٩ من سورة الرعد بتكرار من ٧ إلى ٢١ مرة قوله تعالى: ﴿أَفَمَنْ يَعْلَمُ أَنَّمَا أُنْزِلَ إِلَيْكَ مِنْ رَبِّكَ الْحَقُّ كَمَنْ هُوَ أَعْمَىٰ إِنَّمَا يَنْذَرُكَ أَتُوبُوا أَلْبَسَ﴾.

٩ - قراءة الآية ٢٩ من سورة ص وتكرارها من ٧ مرات إلى ٢١ مرة قوله تعالى: ﴿كَتَبَ أَنْزَلْنَاهُ إِلَيْكَ مُبَارَكٌ لِيَدَّبَّرُوا آيَاتِهِ وَلِيَتَذَكَّرَ أَتُوبُوا أَلْبَسَ﴾.

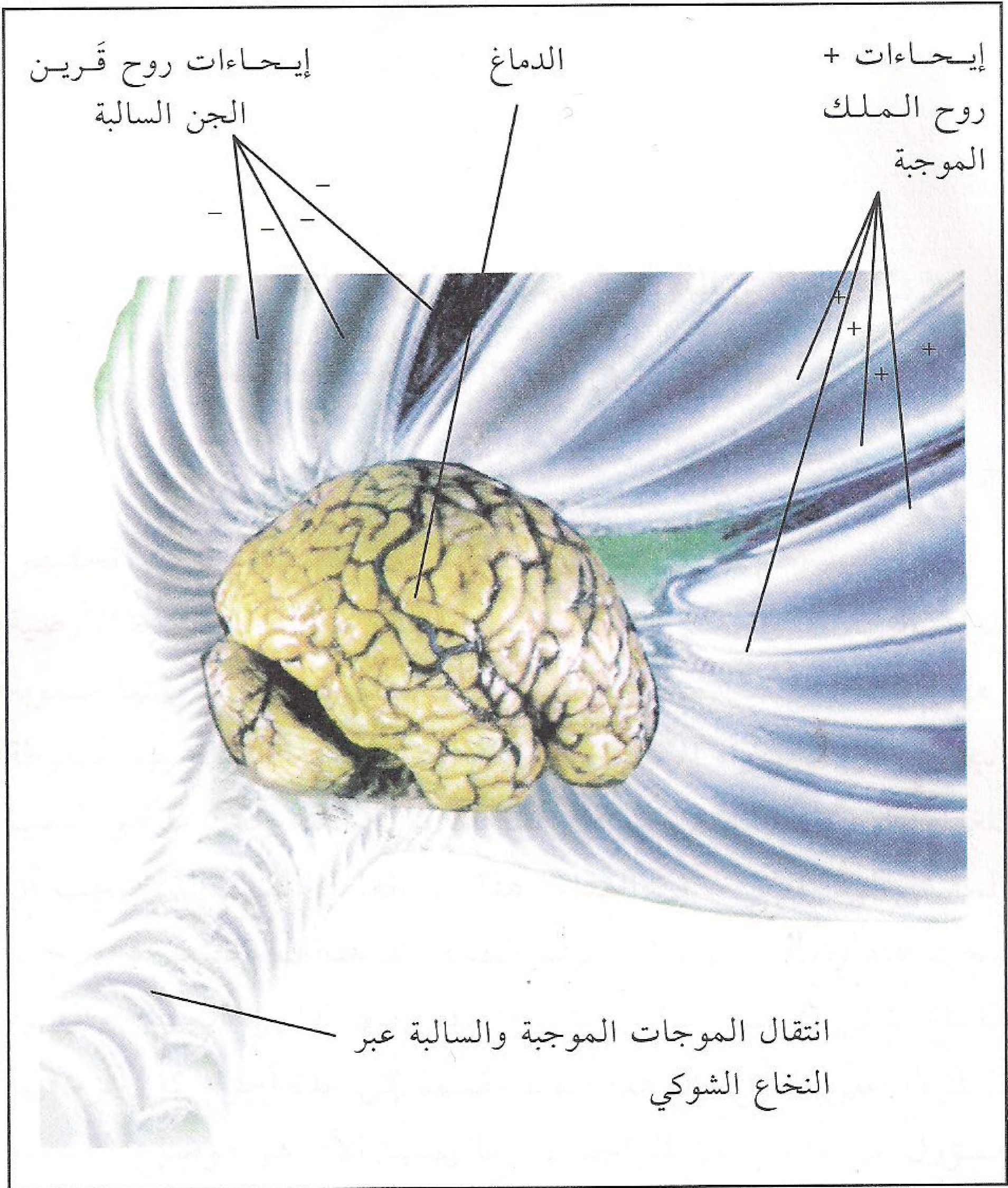
١٠ - قراءة الآية ٩ من سورة الزمر بتكرار من ٧ مرات إلى ٢١ مرة قوله تعالى: ﴿أَمَّنْ هُوَ قَنِيتٌ ءَانَاءَ اللَّيْلِ سَاجِدًا وَقَائِمًا يَحْذَرُ الْآخِرَةَ وَيَرْجُو رَحْمَةَ رَبِّهِ قُلْ هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ أَتُوبُوا أَلْبَسَ﴾.

١١ - قراءة آية الكرسي ٧٠ مرة أو أكثر كل حسب قدرته والمجال مفتوح أمامك حتى تصل بها إلى عدد ١٠٠٠ إن المداومة على هذا المنهج يصل بالإنسان إلى أرقى مستويات الإبداع الفكري بكافة العلوم وهو وقاية وعلاج لمعظم مشاكل الدماغ^(١) مع مراعات ذلك الرأس جيداً بطريقة الضربات متوسطة القوة على الجمجمة من كافة جهاتها بكفين مسدودتين بطريقة (البوكس) أو بالدلاكات المتيسرة.

«أحمدك يا إلهي، حمداً لا منتهى لحدّه ولا حساب لعدده».

اللهم صلي على محمد وآله

(١) المقصود بمشاكل الدماغ للأمراض العضوية التي تصيب الدماغ.



صورة رمزية لإيحاءات روح الملك الموجبة وإيحاءات روح قرين الجن السالبة
على الدماغ والنخاع الشوكي

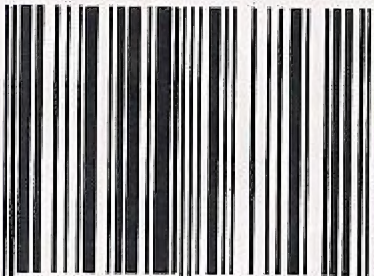
العِلَّةُ بِأَلْفِ مِثْقَالٍ وَأَسْرَارُ الْمِيزَانِ

هذا البحث

يعلمنا أن الله خلق أنفسنا بميزان دقيق
ذو كفتين إحداهما راجحة وهي كفة
الحق والأخرى غير راجحة وهي كفة
الباطل، ولكن لأننا أغفلنا حقيقة النفس
كما أرادها الله في القرآن الكريم
جعلنا كفة الباطل هي الرّاجحة، وهنا
يأتي دور البحث ببيان أسرار الميزان،
وعودة كفة الحق في الميزان كما
خلقها الله هي الرّاجحة.

السيد أبو محمد الحسيني

ISBN 978-9953-567-53-2



9 789953 567532

الرويس - مفرق محلات محفوظ ستورز - بناية رمال

ص.ب: ١٤/٥٤٧٩ - هاتف: ٢٨٧١٧٩/٣ - ٥٤١٢١١/١

تلفاكس: ٥٥٢٨٤٧/١ - E-mail: almahajja@terra.net.lb

www.daralmahaja.com info@daralmahaja.com

